

**Ablauf Modul 2**  
**6. Dezember 2010 10-16 Uhr**  
**Grundlagen der Arbeitszeitgestaltung**

Referenten:  
Ulrike Hellert, Gunnar Hoyer

Inhalte		Zeit	Ziele / Konkrete Inhalte	Wer?
1	Aktuelle Diskussion	10:00 10:30	-Aktueller Trend -Flexibilisierungstreiber	UH
2	Humane Arbeitsgestaltung	10:30 11:15	-Ziele humaner Arbeitszeitgestaltung -Humankriterien -Selbstkontrolle -Wie lassen sich die theoretischen Konstrukte auf die Arbeitszeitgestaltung übertragen? Verhaltens- und Verhältnisprävention	UH
3	Salutogenese	11:15 12:00	-Förderung der psychosozialen Gesundheit -Kohärenzgefühl -Fragebogen zu "Sense of Coherence"	UH
4	Stress	12:00 12:45	-Entstehung von Stress -Stressampel -Stressreduzierende Gestaltungsmöglichkeiten	UH/GH
5	Mittagspause	ca. 30 min		
6	Arbeitszeitgestaltung	13:15 14:45	-AZG zur Stärkung der betrieblichen Erfolgsfaktoren -Bedeutung der Arbeitszeitgestaltung für die Beschäftigten -Gestaltungselemente	UH/GH
7	Kaffeepause	ca. 15 min		
8	Belastungs-Beanspruchungs-Modell	15:00 15:30	-DIN EN ISO 10075	GH
9	Lange Arbeitszeiten	15:30 16:00	- Lange Arbeitszeiten und Gesundheit - Lange Arbeitszeiten und Unfallrisiko - Lange Arbeitszeiten und Produktivität	GH