

Anmeldung (bitte in Blockbuchstaben ausfüllen)

Bitte per E-Mail an die Adresse info@kloster-academie.de
oder per Fax an die Nummer **0611 – 890 17 77** versenden.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum
**Meditations-Seminar „Die Kraft der Meditation
bei der Suche nach guten Entscheidungen
und einer gesunden Lebensweise“** der
Academie Kloster Eberbach am 31. August 2013 an.

Name, Vorname:
.....

Position:
.....

Institution:
.....

Straße:
.....

Ort:
.....

Land:
.....

Tel.-Nr.:
.....

E-Mail:
.....

Den Teilnehmerbeitrag in Höhe von,- Euro
werde ich – nach Bestätigung der Anmeldung durch die
Academie Kloster Eberbach - bis zum 23. August 2013
auf das Konto Nr. 400 15 90 bei Deutsche Bank Wiesbaden
(BLZ 510 700 21) überweisen.

.....
Datum:

Unterschrift:



Einladung

Kloster Eberbach / Rheingau

**Academie Kloster Eberbach
– Werte in Wirtschaft und Gesellschaft e. V.**

Kloster Eberbach | 65346 Eltville
POSTANSCHRIFT Sonnenberger Straße 16, 65193 Wiesbaden
FON 0611/890 17 76 | FAX 0611/890 17 77
info@kloster-academie.de | www.kloster-academie.de

Deutsche Bank Wiesbaden
BLZ 510 700 21 KTO 400 15 90

Amtsgericht Wiesbaden Vereinsregister Nr. 4227

Vorstand

Marcus M. Lübbering (Vorsitzender)
Sven Clasen (stv. Vorsitzender)
Eva-Maria Quermann (Schriftführer)
Dietrich Blank (Schatzmeister)
Kristian Furch
Anna-Donata von Lerchenfeld

Meditations-Seminar

„Die Kraft der Meditation bei der Suche nach guten
Entscheidungen und einer gesunden Lebensweise“

mit Kim Nataraja, London
Weltgemeinschaft für Christliche Meditation

Samstag, 31. August 2013

In Zusammenarbeit mit:



Die Meditation ist...

... mehr als nur eine Form des Innehaltens, sie ist mehr als eine innere Einkehr, mehr als eine Technik, mit der man zur Ruhe kommt. Wir stehen nicht mehr im Mittelpunkt, sondern wenden uns von uns selber – von unseren Sorgen, Ängsten und Nöten, aber auch von unseren Ambitionen, ja selbst von unseren guten Intentionen - ab und stellen uns bewusst der Wirklichkeit, die viel größer ist als wir und selbst als unsere kühnsten Gedanken. Es ist, als wenn wir bei der Betrachtung unseres Lebensbildes ein Stück von der Tafel zurücktreten, um das gesamte Bild besser in den Blick zu bekommen. Somit ist die Meditation auch der Versuch, uns selbst „in Perspektive zu stellen“. Religiös gesprochen öffnen wir uns in der Meditation der alles umfassenden Wahrheit Gottes. Das ist befreiend und hilft gerade auch oft Menschen, die zwar ehrlich suchen, aber in ihrem Gebetsleben eine gewisse Dürre und Trockenheit durchleben. Die Praxis der Meditation wird dann von vielen als wohltuend empfunden. Sie kann den Menschen gerade in der heutigen Zeit helfen, zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Am Ende besteht auch die Chance, dass wir die Gabe der Unterscheidung schärfen und sogar zu besseren Entscheidungen kommen. Menschen, die meditieren, berichten häufig, dass sie gelassener und ausgeglichener werden. Am Ende ist dies auch eine Frage gesunder Lebensführung. **Deshalb können vor allem auch Entscheidungsträger in verantwortlichen Positionen in der Meditation Kraft und Orientierung finden. Sie ist ein Angebot für alle, die ihr Gebetsleben auffrischen wollen und darin auch Antworten auf die ganz praktischen Probleme des Alltags suchen.**

„Meditation ist die ewige Weisheit, die zu allen Zeiten und in allen Traditionen aufleuchtet; sie führt uns vom einengenden Egoismus weg zur Liebe hin.“

Dom John Main, OSB

Samstag, 31. August 2013

Programm

9.30 Uhr	Begrüßung und Einführung Marcus Lübbering
	Grußwort Sascha Gutzeit, RKW Hessen
10.00 Uhr	Vortrag: „Meditation – eine Antwort auf unsere Probleme in der heutigen Welt?“
11.00 Uhr	Kaffeepause
11.30 Uhr	Vortrag: „Meditation als neue alte Lösung“
12.30 Uhr	Meditationszeit
13.00 Uhr	Imbiss
14.15 Uhr	Themen (Erarbeitung in Kleingruppen) und Antworten (im Plenum)
16.00 Uhr	Abschlusskaffee mit Austausch
16.30 Uhr	Meditationszeit
17.00 Uhr	Ende des Seminars und Möglichkeit zu persönlichen Fragen



Die Vorträge während des Seminars hält **Frau Kim Nata-
raja** von der **Weltgemeinschaft für Christliche Meditation** (www.wccm.org). Sie war früher Hochschuldozentin für moderne Sprachen, heute ist sie Direktorin der internationalen Schule der Weltgemeinschaft für Christliche Meditation in London. Sie ist Autorin des Buches „Dancing with your Shadow“, Herausgeberin und Co-Autorin des Buches „Journey to the Heart – Christian Contemplation through the centuries – an illustrated guide“ sowie Mitgestalterin am interreligiösen Dialog im Rahmen der Initiative „Way of Peace“ mit dem Dalai Lama.

Die Vorträge werden in **deutscher Sprache** gehalten. Das Seminar wird organisatorisch vom Vorsitzenden der Akademie Kloster Eberbach, Marcus Lübbering, betreut. Es wird in Kooperation mit dem RKW Hessen Rationalisierungs- und Innovationszentrum der Wirtschaft e. V. durchgeführt

Teilnehmerbeitrag (inkl. Imbiss) – je nach Selbsteinschätzung - zwischen 50,- und 150,- Euro. Anmeldungen erbitten wir möglichst bis zum 23. August 2013 per E-Mail oder per Fax. Wir bitten um Überweisung des Teilnehmerbetrags - nach Bestätigung der Anmeldung durch die Akademie Kloster Eberbach – unter dem Stichwort „Meditationsseminar August 2013“ ebenfalls bis 23. August auf das angegebene Konto.

